

## ALIMENTACIÓN DE PACIENTE CON DISFAGIA



### DESPUÉS DE LAS COMIDAS

- ✚ Mantener al paciente **incorporado 30-60 minutos tras las comidas**
- ✚ Asegurarse de que no quedan restos de comida en la boca; si es así, hay que retirarlos para evitar atragantamientos.
- ✚ Mantener una **buena higiene de boca** para evitar una infección pulmonar.



### **SI SE ATRAGANTA:**

- ✚ **No beber agua ni ningún otro líquido fino** (infusiones, refrescos,...).
- ✚ **Inclínese hacia delante e intente toser con fuerza.**
- ✚ Colocado en la postura anterior y **unavez que haya cedido la tos, trague con fuerza repetidas veces** para eliminar restos de alimentos que puedan estar retenidos en la garganta.
- ✚ Cuando pase el episodio puede tomar agua en la consistencia adecuada a cada paciente.

CAJÓDET

Ante cualquier duda  
llamar o dirigirse a  
la **consulta** donde le  
hacen el seguimiento  
o en caso necesario  
acudir a urgencias

TELÉFONOS DE INTERÉS



Centralita del HUCA  
Extensión

985108000



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS

## RECOMENDACIONES DE CUIDADOS EN LA ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE CON DISFAGIA



## **CUIDADOS EN LA ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE CON DISFAGIA**



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

## RECOMENDACIONES DE CUIDADOS ALIMENTACIÓN AL PACIENTE CON DISFAGIA

*La disfagia es la alteración o dificultad para tragar los alimentos, líquidos, saliva o cualquier fármaco. SI PRESENTA DISFAGIA SIGA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES*



### ANTES DE COMER

- ✚ No iniciar la alimentación si el paciente está **adormilado o muy nervioso** (Debe estar despierto y tranquilo).



- ✚ Eliminar o reducir distracciones como: televisión, radio, personas hablando, etc.



### POSICIÓN PARA COMER

- ✚ Sentarse con la **espalda recta**.
- ✚ Mantener la **cabeza ligeramente inclinada hacia delante** en el momento de tragar.



- ✚ Si no puede levantarse de la cama, **incorporarlo** con la espalda recta con ayuda de **almohadas o elevar el cabecero** si la cama es articulada.



### DURANTE LAS COMIDAS

- ✚ La persona que da de comer al paciente debe colocarse **a la altura de sus ojos o justo por debajo de ellos**.



*Así evitamos que eleve la cabeza y trague con una postura peligrosa.*

- ✚ No debe de **hablar** mientras come.
- ✚ Las **prótesis dentales** deben estar bien **colocadas y ajustadas** (si no lo están debe de comer sin ellas y adaptar la alimentación).
- ✚ Programar las comidas cuando se encuentre **más descansado**.
- ✚ Tragar con la **barbilla inclinada hacia el pecho mirándose el ombligo** (siempre que sea posible). Así tratamos de evitar que el alimento pase a vía respiratoria.
- ✚ Compruebe que ha tragado la cucharada previa antes de dar la siguiente.

**PARA COMER Y BEBER USARÁ CUCHARA Y VASO (PREFERENTEMENTE VASO ESCOTADO)**



**NO UTILIZAR JERINGAS NI PAJITAS PARA ALIMENTARSE**

